



Ilm-Kreis-Kliniken

Arnstadt-Ilmenau gGmbH

kompetent - sozial - leistungsstark
Ihr Krankenhaus vor Ort



Ilm-Kreis-Kliniken

Arnstadt-Ilmenau gGmbH

www.ilm-kreis-kliniken.de

STURZPROPHYLAXE

STURZPROPHYLAXE

Eine Information für Betroffene, Patienten, Angehörige und Pflegendende.

Im Krankenhaus befinden Sie sich in einer ungewohnten Umgebung. Durch Krankheit oder Operation sind Sie in Ihrer Beweglichkeit eingeschränkt und geschwächt.

Die Sicherheit unserer Patienten liegt uns am Herzen
Stürze im Krankenhaus, können vermeidbar sein!
Mit Ihrer Hilfe und unserem Engagement.

Wir geben Ihnen Tipps zur Vorbeugung eines Sturzes:

1. Bitte bringen Sie sicheres, passendes und geschlossenes Schuhwerk mit. (leicht anzuziehen, rutschfeste Sohle, Standfestigkeit)
2. Benutzen Sie geeignete Hilfsmittel. (Gehwagen, Rollator, Unterarmgehilfen, usw.)
3. Bitte die Türen in den Patientenzimmern nicht abschließen, vor allem auf der Toilette.
4. Sorgen Sie für ausreichend Licht, wenn Sie aufstehen. Schalten Sie auch nachts das Licht ein.
5. Sprechen Sie bei Schwindel oder Veränderung der Körperwahrnehmung mit dem Pflegepersonal oder dem Arzt.
6. Rechtzeitiges Melden (Schwesternruf betätigen) bei gewünschter und notwendiger Hilfe durch das Pflegepersonal.
7. Tragen Sie bitte größengerechte Kleidung, z. B. passende Nachtwäsche und Schuhe.

Wir wünschen uns für die uns anvertrauten Patienten einen angenehmen und sicheren Aufenthalt.
Bei Fragen steht Ihnen das gesamte Pflegeteam der Station zur Verfügung.
Scheuen Sie sich nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen!

Ihr Pflegeteam

Unsere Sturzeinschätzung für Sie

Einschätzung:	Bei Aufnahme	Nach Überprüfung
Geringes Risiko		
Hohes Risiko		
Sehr hohes Risiko		
Bemerkungen		

Wir geben Ihnen folgende Empfehlungen:

Übergeben am: _____

Unterschrift Pflegekraft _____

